

Strama-vad är det?

Strama

Samverkan mot antibiotikaresistens

Motverka antibiotikaresistens och
uppkomst av vårdrelaterade infektioner:



Smittskydd > Strama

Strama

Strama (Strategigruppen för rationell antibiotikae användning och minskad antibiotikaresistens) bildades 1995. Nu beskrivs Strama oftast som samverkan mot antibiotikaresistens.



Therese Thunberg ordförande Strama Västerbotten
Foto: Klas Sjöberg

Resistenta (motsståndskraftiga) bakterier ökar oroande snabbt och därför blir vanliga infektioner svårare att bota. Enligt Världshälsorganisationen (WHO) är antibiotikaresistens ett av våra största globala folkhälsoproblem. I Västerbotten har vi fortfarande ett gynnsamt läge och så vill vi att det ska fortsätta att vara.

• [Strama](#) (Strategigruppen för rationell antibiotikae användning och minskad antibiotikaresistens)

Strama Västerbotten
Samverkan mot antibiotikaresistens

Smittskydd


Antibiotika och resistenta bakterier
Blodsmitta
Coronavirus +
Friskare förskola/Infektioner hos barn +
Hälsoundersökning av asylsökande, flyktingar och andra migranter
Infektioner överförda från eller via djur
Kontakta Smittskyddsenheten
Magtarminfektioner
Mpox (Äpplöppel)
Mässling
Sexuellt överförbara infektioner +
SmiNat
Smittskyddären
Strama -
Infektionsambassadörer
Kontaktuppgifter Strama Västerbotten
Protokoll Strama-möten
Strama-nätverket för läkare som ansvarar för särskilda boenden för äldre (SÄBO)

- Stramanätverk/NAG
- Strama.se
- Strama appen
- Regnbågshäftet med LMV/FHM
- Samverkan med myndigheter


Rätt antibiotika

i Rätt tid till rätt patient

Minska onödig antibiotikaanvändning


A solid yellow circle containing text.

Behandla inte
asymtomatisk
bakteriuri

A solid blue circle containing text.

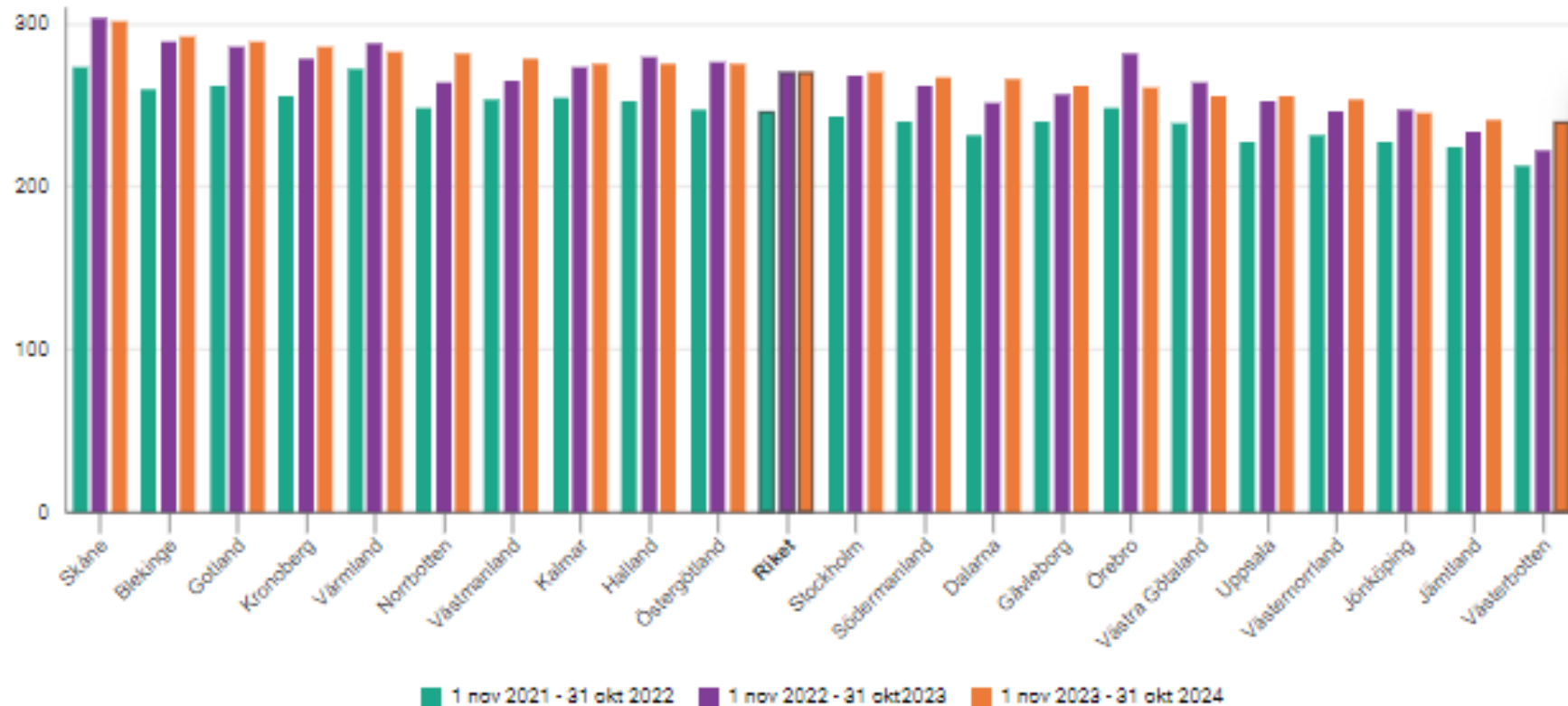
Minska andel
akut cystit som
behandlas med
kinolon*

- Minska den totala antibiotikaförskrivningen (<250/1000 invånare och år)
 - Minska ffa cefalosporiner, clindamycin och kinoloner
- PcV förstahandsmedel
 - Andel patienter med samhällsförvärd pneumoni, penicillin ska vara >80%
- Max 10 % av recept på UVI-behandling till kvinnor utgörs av kinoloner

A light blue circular callout containing text.

Minska andel akut cystit som behandlas med kinolon*

Försäljning efter region och löpande 12-månadersperiod. Recept per 1000 inv, J01 exkl metenamin



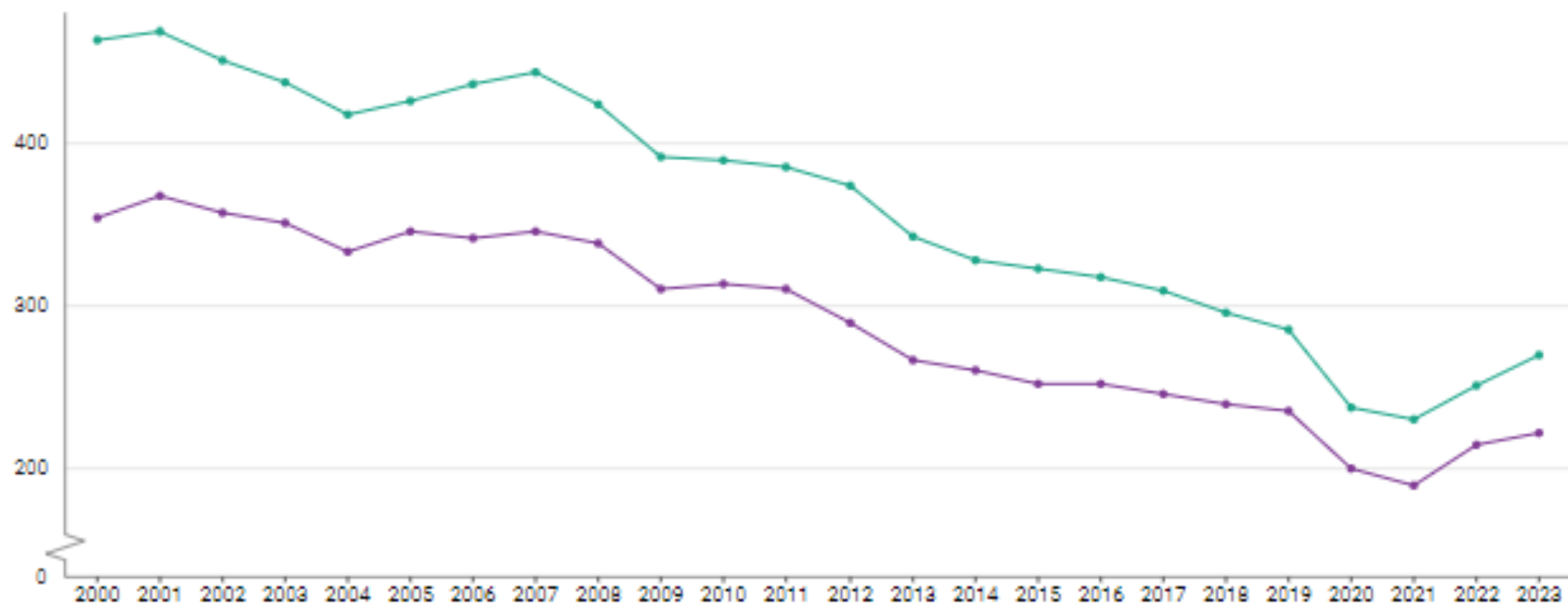
REGION
Västerbotten

PERIOD
1 nov 2023 - 31 okt 2024

240,10
Recept per 1000 inv.

- Antibiotikaförsäljningen senaste året har ökat med i 14 regioner. 3 regioner klarar 250 målet.
- Västerbotten ökade sin försäljning mest i landet med 8,2%. Doxycyklin har ökat mest i landet 55%

Försäljning efter region och år. Recept per 1000 inv, J01 exkl metenamin

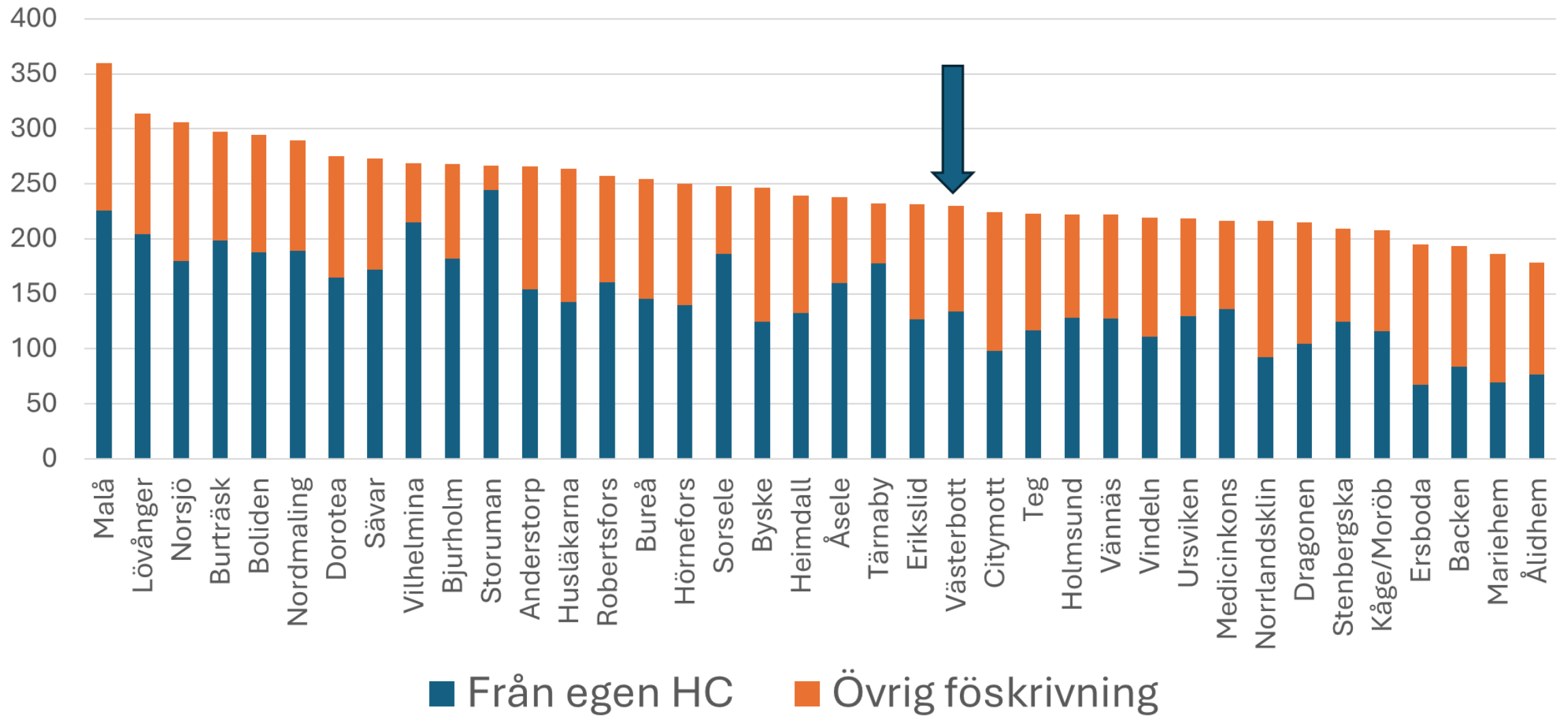


Riket Västerbotten

Välj län

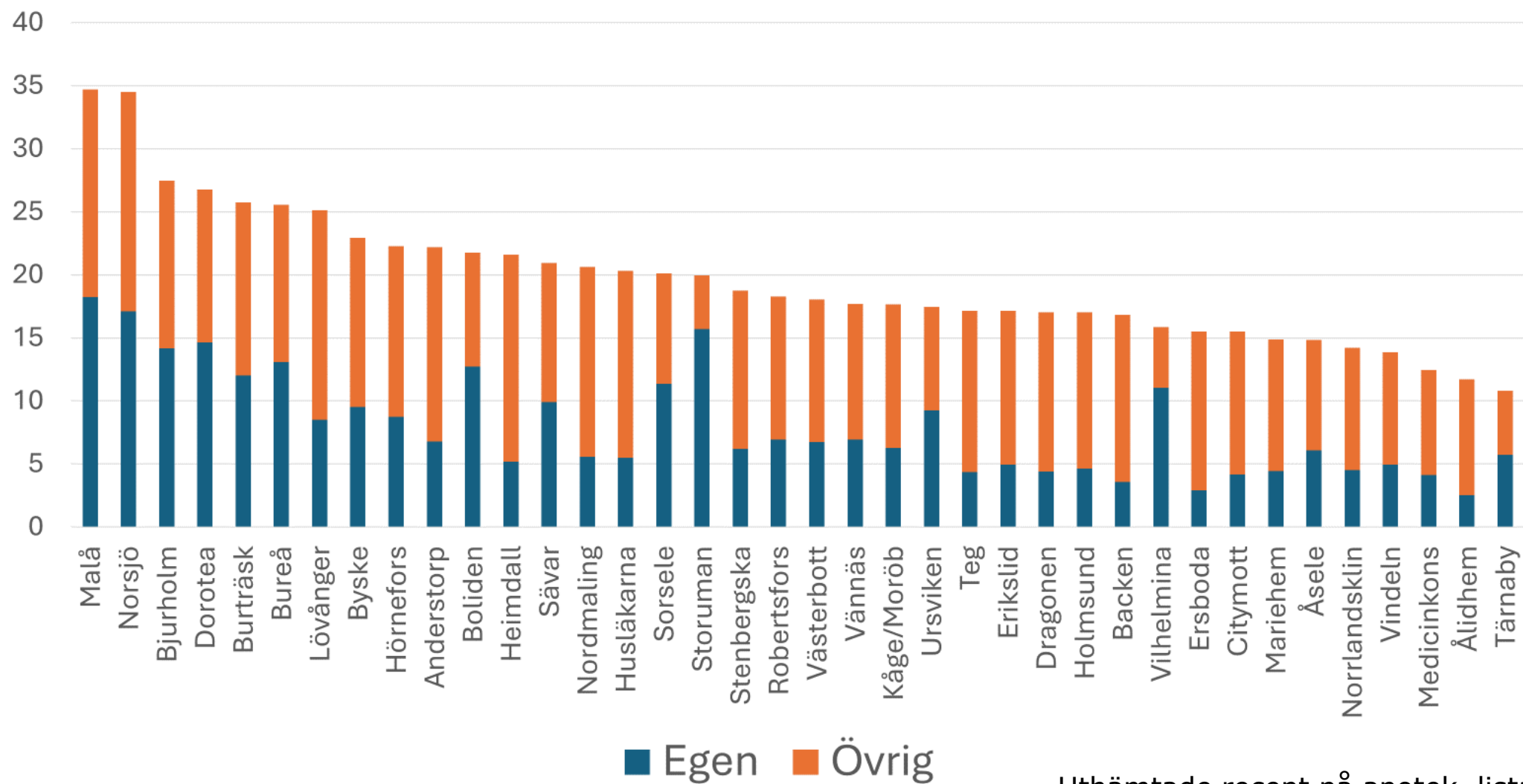
Antibiotikaförskrivning i Västerbotten 2023

(recept/1000inv/år)



Uthämtade recept på apotek, listade patienter

Ciprofloxacin 2023 (recept/1000inv/år)



Uthämtade recept på apotek, listade patienter

- Sjukvården bör genast avsluta behandling vid tecken på biverkan som involverar muskler, senor eller skelett
 - Risk för senruptur
- Avsluta vid tecken på nervsystemspåverkan såsom akut förvirring
 - sänkt kramptröskel vid epilepsi
- Känt aortaaneurysm?



GÄLLER FRÅN 2021-03-01

Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård

Tecken på allvarlig infektion hos vuxna och barn

Akut mediaotit

Rinosinuit - NY VERSION - GÄLLER FRÅN OCH MED 2021-03-01

Faryngotonsillit

Akut bronkit och pneumoni

Akut exacerbation av KOL

Urinvägsinfektioner

Hud- och mjukdelsinfektioner

Sexuellt överförbara bakteriella infektioner

Rätt antibiotika, i rätt tid, till rätt patient
Minska onödig antibiotikaförbrukning

Strama Nationell

Behandlingsrekommendationer i app



Strama Nationell hittar du där appar finns
eller i webbversion på strama.se



Filtera

Sök behandlingrekommendationer

Ange sökord

Läkemedelsverkets behandlingrekommendationer är
avsedda som kunskapsstöd och vägledning till hur läkemedel

Läkemedelskommittén

Terapirekommendationer

För sjukvården och tandvården i Västerbottens län 2024



Det bästa för de flesta

1177

för vårdpersonal

region västerbotten

För invånare Sök

Start Kunskapsstöd Om 1177 för vårdpersonal

Du är här: Start / Kunskapsstöd

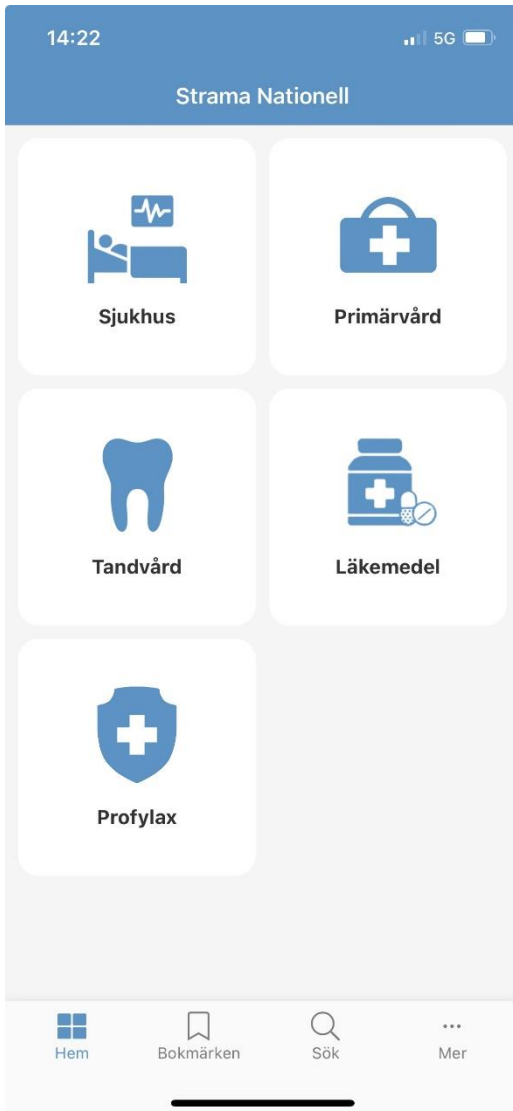
Sortera efter: A-Ö Ämnesområden Kliniska kunskapsstöd Vårdförlopp Vårdprogram Vårdriktlinjer

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Å Ä Ö

#

Vårdprogram

22q11-deletionsyndromet



Strama Nationell

Primärvård

Läkemedel

Peroral behandling vid nedsatt njurfunktion

Antibiotika under graviditet

Dosering vid övervikt

Intag-mat och mediciner

Alternativ vid bristsituation

barnrekommendationer-preliminärt april 2025

FASS Vårdpersonal

Allmänhet Vårdpersonal Djurläkemedel

Sök på läkemedel, substans, ATC eller vnr **Sök**

- ATC-register
- Substans A-Ö
- Överdoser
- Företag A-Ö
- Läkemedel A-Ö
- Tablettidentifiering

Kåvepenin®
 Meda
 Filmtabletter 1 g
 (vita, elliptiska med skåra, märkta pcV/1.0, 8x20 mm)

Betalaktamaskänsliga penicilliner

Aktiv substans: Fenoximetylpenicillin
ATC-kod: J01CE02

Läkemedel från Meda omfattas av Läkemedelsförsäkringen.

Utbytbarhet: Utbytbara läkemedel

Receptbelagd
 Peka på symbolerna och beteckningarna till vänster för en förklaring.

Kontakt
 Fråga om läkemedlet

Sök apotek med läkemedlet i lager
 Sök lagerstatus

Vi använder kakor
 Godkänn alla kakor Inställningar

Skriv in sökord här

Janusinfo
 REGION STOCKHOLM
 Kommersiellt obunden läkemedelsinformation riktad till läkare och sjukvårdspersonal

Start/ Nyheter/ Förslag vid brist på amoxicillin

Förslag vid brist på amoxicillin

Publicerat 2023-05-22

Uppdatering 2024-05-17: Nu finns åter Amoxicillin Sandoz, filmtabletter, 750 mg, 30 st tillgängliga på apotek.

Just nu är det brist på flera förpackningar med amoxicillin tabletter och oral suspension. Ett antal månader framöver kommer tillgången att variera. Om amoxicillin inte finns tillgängligt – se nedanstående förslag på lämpliga alternativ vid olika indikationer samt licensalternativ.

Läkemedelsverket har också beslutat om särskilda tillstånd som medger att apotek får expediera recept på licensläkemedel innehållande amoxicillin i [tablettform](#) och som [oral suspension](#). För expedition krävs dock att vårdenheten har en generell licens beviljad för läkemedlet. Besluten gäller till och med den 30 november respektive 31 maj 2024.

Tillgången till oral suspension är mycket begränsad och ska reserveras till barn.

Rekommendationer för amoxicillin och alternativ:

Antibiotikaprofylax inom tandvården

Om antibiotikaprofylax är indicerat till en patient inför ett invasivt tandingrepp gäller

Brist på läkemedel
[Fortsatt brist på GLP-1-analoger](#)
 2024-08-12
[Brist på opioidtinkturer](#)
 2024-08-07
[Brist på salbutamol för nebulisator](#)
 2024-08-07
[Gå till alla artiklar om läkemedelsbrist](#)

Uppdaterad information för bristsituationer på läkemedel, inklusive där så är möjligt hänvisning till ersättningsvara, finns på följande ställen.
ApoEx
[Restweb \(Aportal\)](#)

Strama



Primärvårdskvalitet (PvQ)

Medrave M4 – verktyget för insamlande av data till PvQ och egna rapporter

Medrave M4 sammanställer data som kan hjälpa till att förebygga komplikationer och säkerställa att riktlinjer efterlevs hos patienter med olika kroniska sjukdomar. Det möjliggör också för personalen att jämföra olika vårdenheter och jobba med ett kontinuerligt förbättringsarbete. All data uppdateras kontinuerligt, vilket gör att informationen är tillförlitlig och sparar resurser på ett annars manuellt och tidskrävande arbete. Med Medrave är det också enkelt att göra sökningar, skriva ut eller spara underlag till t.ex. Excel, liksom att skicka till olika kvalitetsregister såsom ex. NDR och Luftvägsregistret. Plattformen är flexibel med tillämpningar där olika vårdsektorer kan tillgodogöra sig information för sin utveckling.

[Länk till Medrave - Region Västerbotten](#) 

Användarstöd

[Lathund till diagnos och KVÅ-kodning](#) 

[Diagnos- och åtgärdskodning](#)

Det finns stora fördelar med att använda verktygen Medrave och Primärvårdskvalitet i det dagliga kliniska arbetet. För att underlätta och guida kommer vi kontinuerligt att lägga ut material kopplade till några medicinska områden. Det kan vara presentationer, filmer eller lathundar.

Kontaktuppgifter

- Valideringsansvarig: Helena Bogseth (Helena.bogseth@regionvasterbotten.se)
- Superanvändare/Distriktsläkare: Jan Columbus (jan.columbus@regionvasterbotten.se)

Hitta på sidan

→ **Medrave M4 – verktyget för insamlande av data till PvQ och egna rapporter**

→ Användarstöd

→ Vårens digitala månadsträffar

→ Diagnos- och åtgärds-koder (KVÅ)

→ Behörigheter

→ Beställning av utökad behörighet för dig som arbetar på hälsocentral

→ Utökad behörighet som avviker från det normala

→ Logga in i PVQ och Medrave

→ Utbildning

→ Primärvårdskvalitet – ett stöd för kvalitetsarbete i primärvården

→ Så fungerar Primärvårdskvalitet

→ Nationellt och tvärprofessionellt samarbete

→ Syfte med Primärvårdskvalitet

[Tillbaka till toppen](#)

Medrave		Sök i meny		Rapporter / Primärvårdskvalitet / Område / Infektioner - Hud & mjukdelar / Ospecificerad infektion / Inf65: Antibiotika utan någon vanlig infektionsdiagnos	
Rapporter	> Statistiska	> Översikt	Övergripande	> Kapitelöversikt	Alla indikatorer
Egna patientlistor	Sjukdomar	> Område	Kroniska sjukdomar	> Covid 19	Förekomst av mediaotit/1000 listade Inf01
Inställningar	> Lokala	> Sammanställningar	> Infektioner	> Bronkit	Förekomst av mediaotit/1000 som kontaktat enheten Inf02
Manual	> Multipharma		Infektioner - Hud & mjukdelar	> Faryngotonsillit	Andel mediaotit med antibiotika, 1-12 år Inf03a
	Primärvårdskvalitet			Mediaotit	> Andel mediaotit med antibiotika, <1år och ≥12år Inf03b
				Pneumoni	> Andel PcV av antibiotikabehandlad mediaotit (<1 år) Inf04
				Rinosinuit	> Andel PcV av antibiotikabehandlad mediaotit (≥1 år <12 år) Inf04
				ÖLI	> Andel PcV av antibiotikabehandlad mediaotit (≥12år) Inf04
				Övriga frågor	> Andel med mediaotit med fysiskt läkarbesök Inf32
				Cystit	>

PrimärvårdsKvalitet

- Väl genomarbetade indikatorer

MedRave

- System för datafångst och visualisering

Journalssystem

- Datakälla-diagnoskoppling

Förslag på diagnoskoder för vanliga infektioner i öppenvård

Koderna är framtagna av Samarbetsgrupp PVQ Strama, som är ett samarbete mellan Strama, SKR och Folkhälsomyndigheten, i mars 2023 med syfte att likrikta diagnossättningen inom primärvård. Till listan finns ett [utbildningsmaterial med patientfall](#) samt kontaktuppgifter.

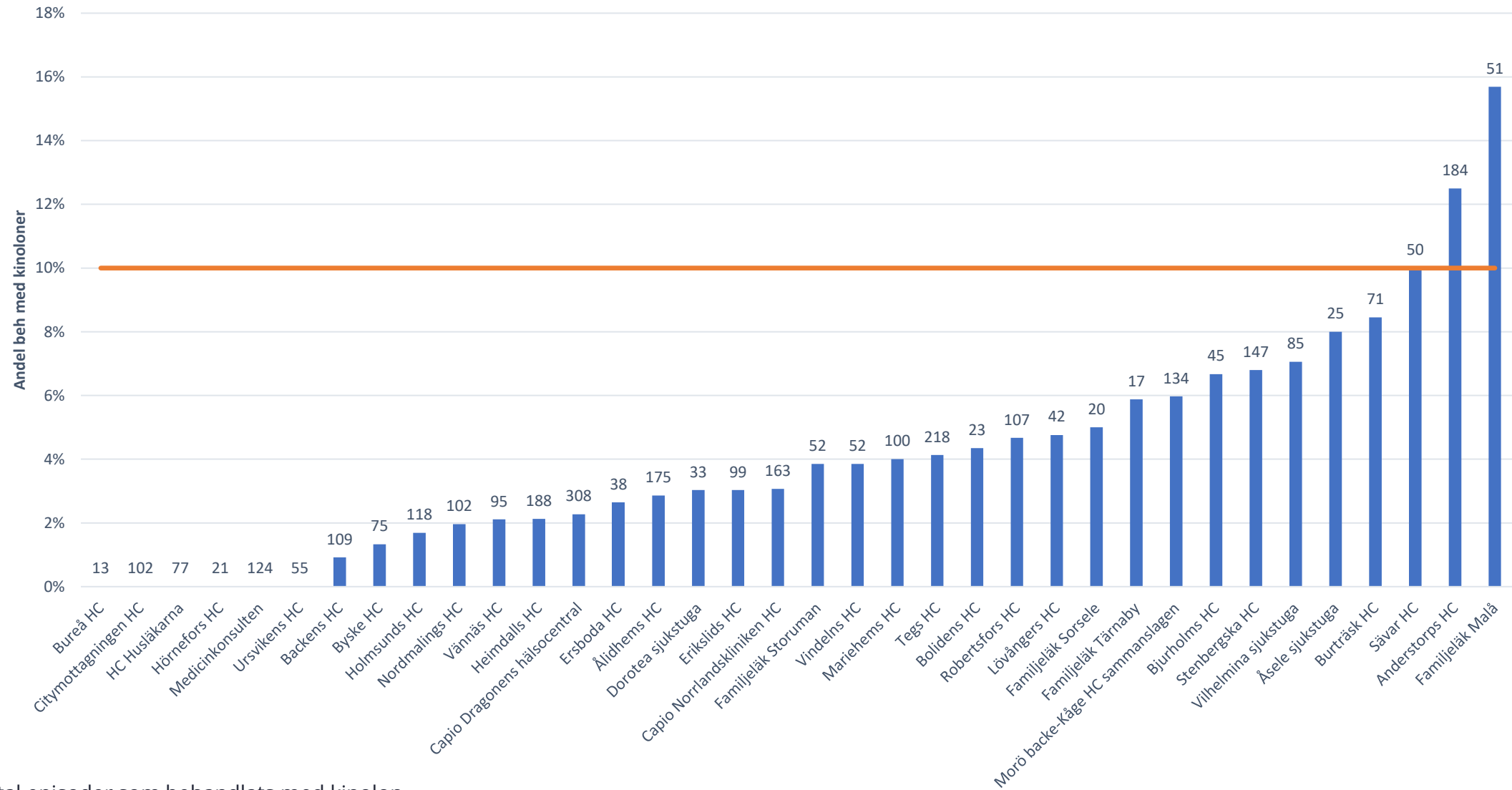
Akut mediaotit	
H660	Akut varig mellanöreinflammation (akut mediaotit)
Perforation av trumhinnan	
H729	Perforation av trumhinnan, ospecificerad
Akut serös otit	
H659	Icke varig mellanöreinflammation, ej specificerad som akut eller kronisk
Akut simplexotit	
H651	Annan akut icke varig mellanöreinflammation
Öronvärk	
H920	Otalgi
Efterkontroll otit: båda nedanstående diagnoskoder	
Z098	Kontrollundersökning efter annan behandling för andra tillstånd
H660	Akut varig mellanöreinflammation (akut mediaotit)
Akut rinosinuit	
J019	Akut sinuit, ospecificerad
Faryngotonsillit	
J030	Streptokocktonsillit
J039	Akut tonsillit, ospecificerad
Halsont	
J029	Akut faryngit, ospecificerad
Akut bronkit	
J209	Akut bronkit, ospecificerad
Pneumoni	
J189	Pneumoni, ospecificerad
Efterkontroll pneumoni: båda nedanstående diagnoskoder	
Z098	Kontrollundersökning efter annan behandling för andra tillstånd
J189	Pneumoni, ospecificerad
Akut exacerbation av KOL	
J441	Kronisk obstruktiv lungsjukdom med akut exacerbation, ospecificerad
Akut cystit	
N300	Akut cystit
O231	Cystit under graviditeten
Asymtomatisk bakteriuri	
R827	Onormala fynd i urinen vid mikrobiologisk undersökning
Febril UVI (Akut pyelonefrit)	

[Diagnoskoder-for-infektioner-i-oppenvarden-med-logga-och-namn.pdf](#)
([strama.se](#))

Målsatta indikatorer

Mål

Andel PcV av antibiotikabehandlad pneumoni	>70%
Andel PcV av antibiotikabehandlad sinuit	>90%
Andel akut bronkit med antibiotika (exkl KOL)	<10%
Andel ÖLI med antibiotika	<5%
Andel kinoloner vid akut cystit (kvinnor)	<10%
Andel kinoloner vid akut cystit män	≤20%
Andel antibiotikabehandlad tonsillit med negativt Strep-A	<10%
Andel PcV av antibiotikabehandlad erysipelas	>90%

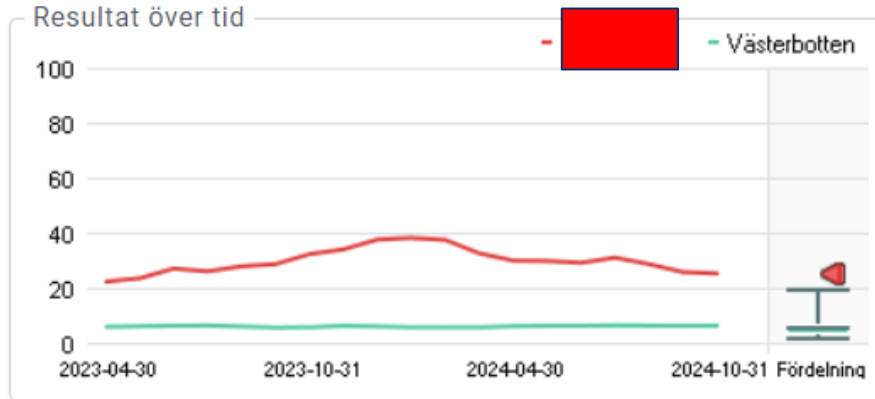
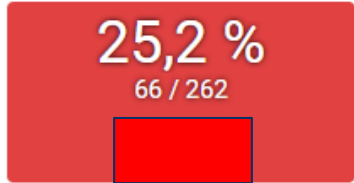


Täljare: Antal episoder som behandlats med kinolon

Nämnare: Totalt antal episoder med antibiotikabehandlade akut cystit (senaste 12 månaderna)

☆ Inf07: Andel ÖLI med antibiotika

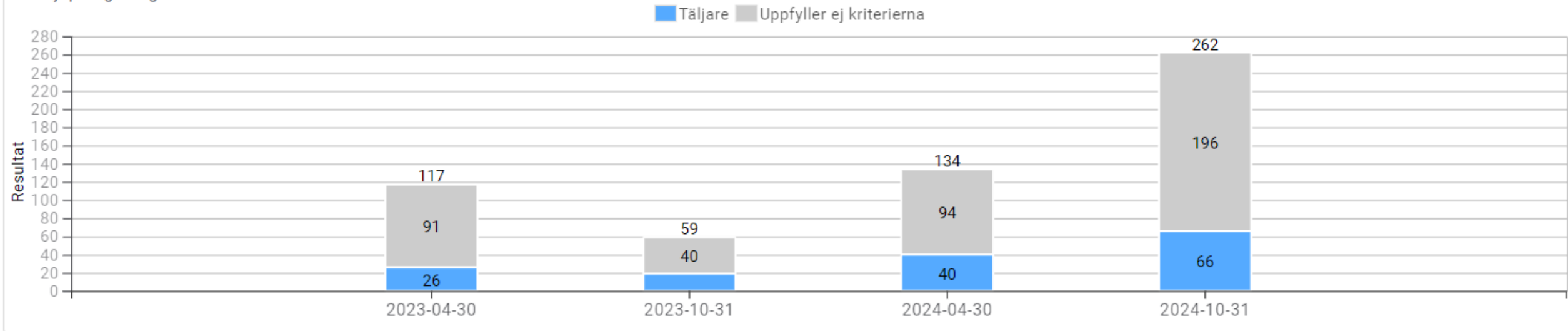
Specifikation | Hämta resultat till Excel



Fördjupningstabell


	2023-04-30	2023-10-31	2024-04-30	2024-10-31
Resultat	22 %	32 %	30 %	25 %

Fördjupningsdiagram



Vad förskriver vi för antibiotika på min HC?

ATC-grupp: J01 Antibakteriella medel för systemiskt bruk (1795 n, 1941 iter, 1300 patienter)

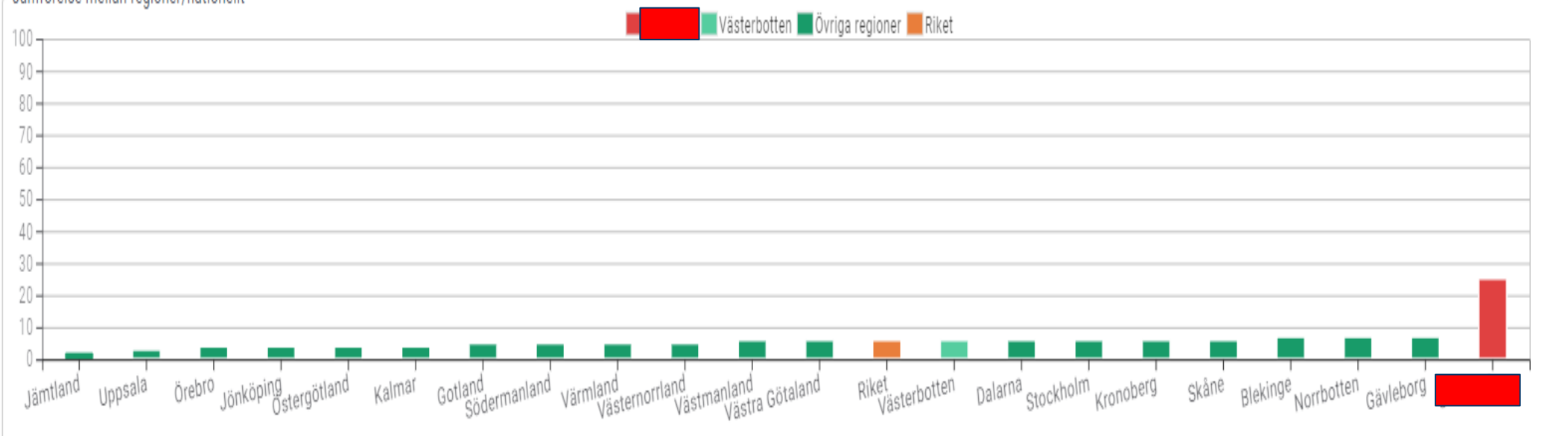
 Spara som Excel

Nr	Läkemedel	Koder	Antal	Iter	Individer
1	Fenoximetylpenicillin	J01CE02	550	555	471
2	Nitrofurantoin	J01XE01	286	301	245
3	Pivmecillinam	J01CA08	264	264	223
4	Flukloxacillin	J01CF05	196	204	169
5	Doxycyklin	J01AA02	127	129	119
6	Lymecyklin	J01AA04	91	170	76
7	Amoxicillin	J01CA04	88	91	67
8	Ciprofloxacin	J01MA02	56	56	53
9	Klaritromycin	J01FA09	45	45	39
10	Klindamycin	J01FF01	30	34	29

☆ Inf07: Andel ÖLI med antibiotika

[Specifikation](#)

Jämförelse mellan regioner/nationellt



ANTAL LISTADE PER HC

25000

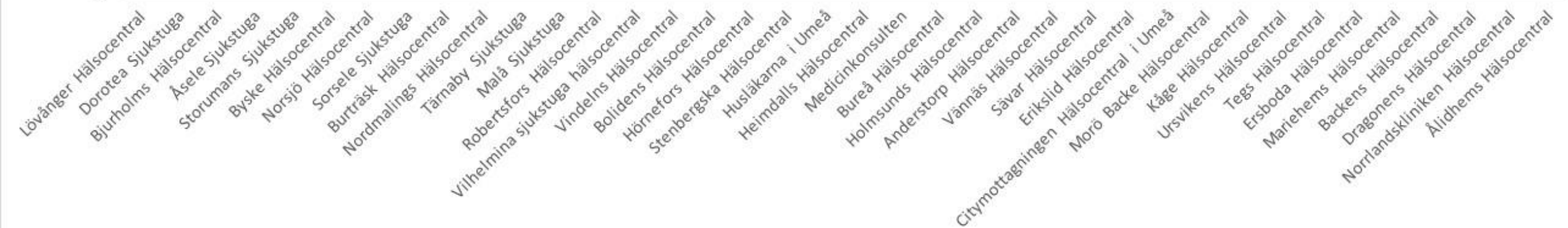
20000

15000

10000

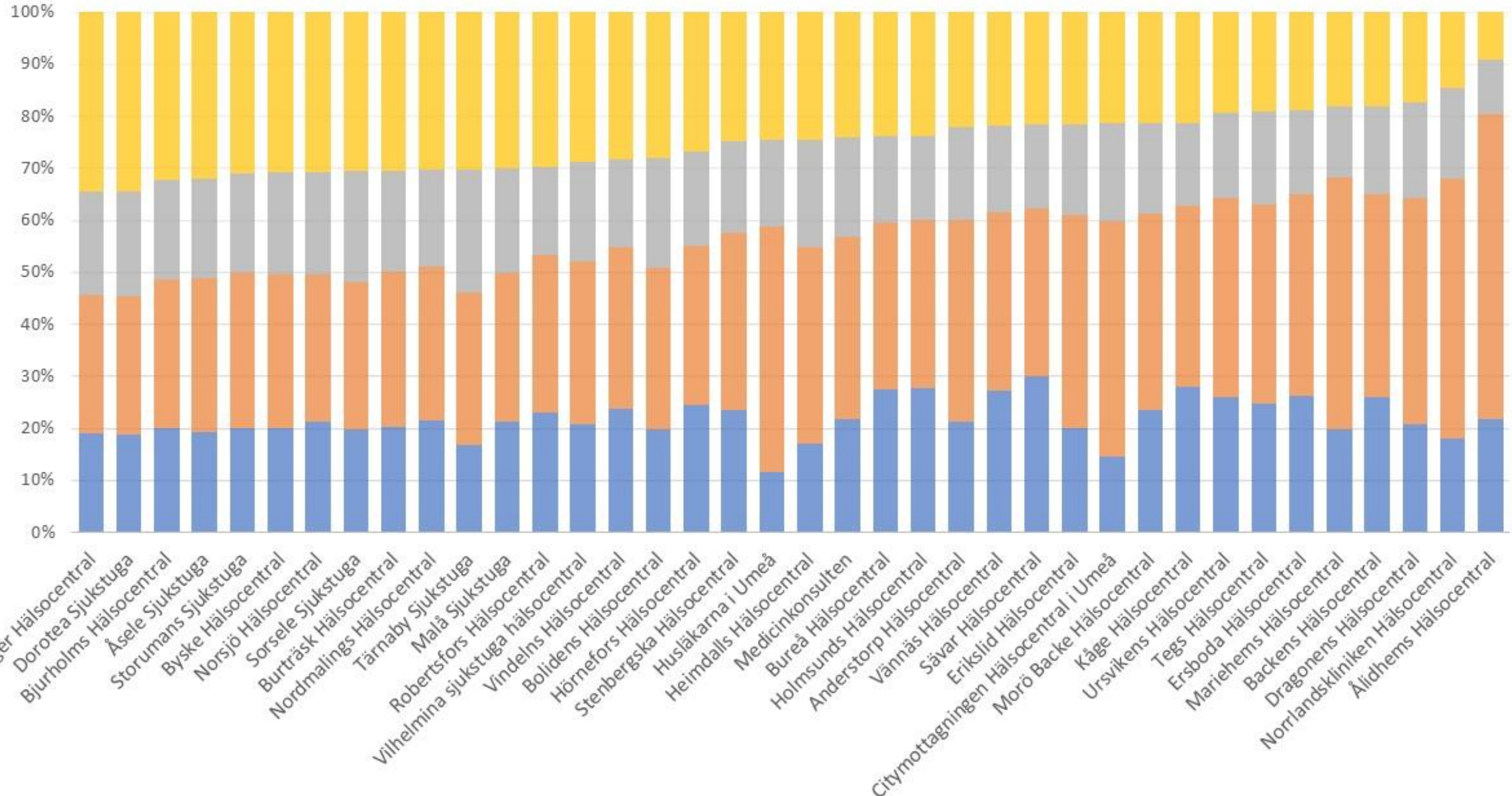
5000

0



BEFOLKNINGSSTRUKTUR PER HC

■ Andel 0-19 år ■ Andel 20-49 år ■ Andel 50-64 år ■ Andel 65+



Tänk på när du tittar på data i medrave/PVQ

- Nämnaren – dra inte för stora växlar på data när nämnaren är liten
- Att olika HC kan ha olika åldersfördelning, sjuklighet mm
- Att val av diagnoskod kan ha stor betydelse för data
- **respektive HC har störst kunskap kring vilka faktorer som påverkar**



Antibiotika. Introduktion för nya läkare i rationell antibiotikaterapi.

vllplay

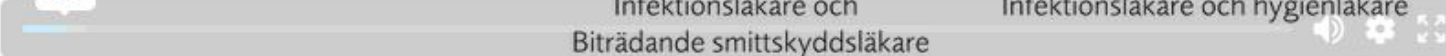


Antibiotika

Introduktion för nya läkare i
rationell antibiotikaterapi



00:34



Therese Thunberg

Jens Backman

Infektionsläkare och
Biträdande smittskyddsläkare

Infektionsläkare och hygienläkare



Sårkonferens med workshops i Umeå

Välkommen till en heldag med workshops och föreläsningar av bla Rut Öien mfl intressanta föreläsare, samt 21 utställare som visar oss material och teknik runt sårbehandling.

Konferensen riktar sig främst till dig som undersköterska, sjuksköterska och läkare. Lunch och fika ingår.

Datum: 4 februari 2025, kl 08.00-16.45

Plats: Clarion Hotell Umeå

Begränsat antal platser !

Sista anmälningsdag 30/11

Kostnad: 600 kr exkl moms

För anmälan och mera information gå via Qr kod eller [Tryck här!](#)

Programmet:

08.00-08.30 Registrering

08.30-08.45 Inledning HR - Direktör Karin Ahnqvist konferenciär

08.45-09.45 Föreläsare Specialistläkare Rut Öien :

”Det nationella Vårdprogrammet - ett skarpt och värdefullt verktyg för att optimera sårbehandling utifrån diagnos och samarbete mellan professioner och över vårdgivargränser”

09.45-10.20 Fika + Utställningsbesök

10.20-11.00 Föreläsare Specialistläkare Johan Dahlberg

”Nybesök bensår / Hands on”

11.00-11.40 Föreläsare Leg.Dietist Ulrika Hägglund & Leg Dietist Erika Lindmark

“Om Nutrition och sårhäkning: Vad kan dietisten tillföra?”

11.40-13.00 Lunch + Utställningsbesök

13.00-13.45 Workshops

14.00-14.45 Workshops

14.45-15.30 Fika + Utställningsbesök

15.30-16.10 Föreläsare Leg Sjuksköterska Ulrika Källman

“Vad är trycksår och vad är det inte? En föreläsning med fokus på etiologi och hudbedömning inkl. melaninrik hud

16.15-16.45 Avslutning + Utvärdering

<https://antibiotikasmart.se>

VÄLJ DEL

 20 min **FAKTA**
Här lär du dig mer om bakterier, laboratoriediagnostik, antibiotika och resistens.

 5 min **10 KORTA**
Snabbtesta dina kliniska kunskaper inom öppenvård, slutenvård eller tandvård.

 45 min **PATIENTFALL**
Handlägg patienter i öppenvård, slutenvård eller tandvård. Lyckas du bra får du ett diplom!

<https://sarsmart.se/>

Sju typer av sår

Testet består av fall inom följande typer av sår. Du får under testets gång möjlighet att läsa på om dessa, men kan här läsa på utan att svara på frågor också.

[Starta testet](#)

Allmänt om sår 	Trycksår 	Venösa sår 	Arteriella sår 
Diabetessår 	Tumörsår 	Blandsår 	Övriga sår 

<https://strama.se/utbildningsfilmer/>